

Принято  
на педагогическом совете  
протокол №2  
от «28» ноября 2013 .г



## Положение

### о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №21»

*(в новой редакции)*

#### 1. Общие положения.

1.1 Данное Положение является локальным актом, регламентирующим режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №21» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №237-ФЗ;
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего и среднего общего образования»;
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно –эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);
- Уставом МБОУ «Гимназия №21»;
- учебным планом МБОУ «Гимназия №21»;
- календарным учебным графиком МБОУ «Гимназия №21»

#### 2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

### **3. Образовательный процесс.**

**3.1.** Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

**3.2.** Календарный учебный график отражает:

3.2.1. Сроки начала и окончания учебного года.

3.2.2. Даты начала и окончания каникул.

3.2.3. Продолжительность учебной недели.

3.2.4. Сменность занятий.

3.2.5. Продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены.

**3.3.** Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**3.4.** Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

**3.5.** Учебный план рассчитан на пятидневную рабочую неделю для учащихся 1-3 классов, шестидневную рабочую неделю для учащихся 4-11 классов.

**3.6.** Продолжительность урока во 2-11 классах 45 минут.

**3.7.** Обучение учащихся 1, 5, 9, 11-х классов организуется только в первую смену.

3.8. В Учреждении действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности.

3.9. Учреждение обеспечивает условия для питания всех учащихся.

3.10. Количество классов в Учреждении определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий проведения образовательного процесса.

### **4. Требования к учебной нагрузке учащихся.**

**4.1.** Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание учебных занятий не позднее 20.00

**4.2.** Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину аудиторной недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

<i>Классы</i>	<i>Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)</i>	
	<i>При 6-дневной неделе, не более</i>	<i>При 5-дневной неделе, не более</i>
<i>1</i>	-	<i>21</i>
<i>2-3</i>		<i>23</i>
<i>4</i>	<i>26</i>	
<i>5</i>	<i>32</i>	
<i>6</i>	<i>33</i>	
<i>7</i>	<i>35</i>	
<i>8-9</i>	<i>36</i>	
<i>10-11</i>	<i>37</i>	

**4.3.** Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

**4.4.** Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

4.4.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

4.4.2. Рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

4.4.3. Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

4.4.4. Дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

4.4.5. Использование «ступенчатого» режима обучения в 1 полугодии сентябрь – октябрь по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь - декабрь по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь – март по 4 урока в день по 40 минут каждый.

**4.5.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

**4.6.** Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

## **5. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся.**

**5.1.** В Учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся.

**5.2.** Медицинские осмотры учащихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

**5.3.** Учащиеся допускаются к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки врача - педиатра.

**5.4.** В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

**5.5.** В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели.

## **6. Режим внеурочной деятельности.**

**6.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором.

**6.2.** Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в 1-11 классах – 10 часов.

**6.3.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет работник Учреждения, назначенный приказом директора.

**6.4.** Работа спортивных секций, кружков, детских общественных объединений регламентируется расписанием, утвержденным директором учреждения.

**6.5.** Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки и проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором.