

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**по вопросам организации  
охраны труда  
и личной безопасности  
в работе с обучающимися**

*Данное методическое пособие предназначено в помощь классному руководителю для организации работы по охране труда с обучающимися.*

Пособие разработал заместитель директора по безопасности жизнедеятельности В.И. Рудковский МБОУ «Гимназия № 21», 2014 год.

## **Должностные обязанности по охране труда классного руководителя**

### **1. Классный руководитель:**

- 1.1. Изучает с обучающимися Правила по охране и безопасности труда, строго их соблюдает при проведении учебно-воспитательного процесса.
- 1.2 . Несет личную ответственность за сохранение жизни и здоровья школьников во время экскурсий, походов, спортивных игр, общественно полезного труда.
- 1.3 . Немедленно извещает руководителя учреждения о каждом несчастном случае.
- 1.4 . Обеспечивает безопасное проведение учебно-воспитательного процесса, проводит инструктаж во время внеклассных мероприятий (экскурсий, походов, спортивных соревнований, вечеров и т. д.) по правилам пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на улице, воде и т. д. с регистрацией в специальном журнале.
- 1.5 . Воспитывает у обучающихся чувство личной ответственности за соблюдение правил техники безопасности и пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на воде, улице и т. д.
- 1.6 . Вносит предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса, а также доводит до сведения заведующего кабинетом, руководства обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма обучающихся.
- 1.7. Обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему.

**ЖУРНАЛ  
РЕГИСТРАЦИИ ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА И БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕ-  
НИЮ УЧАЩИХСЯ \_\_\_\_\_ КЛАССА**

Фамилия, Имя, Отчество классного руководителя  
Начат « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.

№ п/п	Фамилия, имя инструкторского	Дата инструктажа	Класс	Содержание инструктажа с указанием названия инструкции	Ф. И. О., должность проводившего инструктаж	Подпись проводившего инструктаж	Подпись в получении инструктажа
1	2	3	4	5	6	7	8

**ПАМЯТКА**

**к заполнению журнала инструктажей по охране труда**

1. Требования к заполнению:

- 1.1. Даты должны быть проставлены напротив каждой фамилии ученика.
- 1.2. В графе 2 проставляются фамилия и инициалы.
- 1.3. Вид инструктажа указывается напротив каждой фамилии.
- 1.4. В графе 5 указывается номер или точное название инструкции.
- 1.5. В графе 6 допускается одна общая запись фамилии и должности инструктора.
- 1.6. В графе 8 (росписи учащихся) не должно быть пустых мест.
- 1.7. Подпись инструктора ставится напротив каждой фамилии.
- 1.8. Каждый инструктаж заполняется отдельно.

Виды инструктажей:

Для учащихся всех классов:

- вводный инструктаж на начало учебного года;
- первичный инструктаж по всем направлениям в течение первых двух недель обучения;
- повторный инструктаж по всем направлениям в течение первых двух недель второго полугодия;
- внеплановый инструктаж (по поводу несчастных случаев и распоряжений вышестоящих и надзорных органов);
- целевой инструктаж (при выходе на каникулы, проведении экскурсий, внеклассных мероприятий и др.).

**Перечень  
инструкций по охране труда и безопасному поведению для учащихся  
МБОУ «Гимназия № 21»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование инструкции</b>	<b>№ инструкций</b>
1	Инструкция по безопасному поведению обучающихся (вводный инструктаж)	ТБ-001-2014
2	Инструкция по правилам дорожного движения	ТБ-002-2014
3	Инструкция по безопасному поведению учащихся при поездках в общественном транспорте	ТБ-003-2014
4	Инструкция по безопасному поведению учащихся в общественных местах	ТБ-004-2014
5	Инструкция по безопасному поведению учащихся на каникулах	ТБ-005-2014
6	Инструкция для учащихся по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома и в общественных местах	ТБ-006-2014
7	Инструкция по безопасному поведению учащихся на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний период	ТБ-007-2014
8	Инструкция по действиям в экстремальных ситуациях (антитеррор)	ТБ-008-2014
9	Инструкция для учащихся по действиям при проведении эвакуации	ТБ-009-2014
10	Инструкция для учащихся по пожарной безопасности	ТБ-010-2014
11	Инструкция для учащихся по электробезопасности	ТБ-011-2014
12.	Инструкция по оказанию доврачебной помощи пострадавшим	ИОТ -003-2014
13.	Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий	ИОТ -020-2014
14.	Инструкция по охране труда при проведении прогулок, походов, экскурсий, экспедиций	ИОТ – 021-2014
15.	Инструкция по охране труда при проведении работ на пришкольном участке	ИОТ – 022-2014
16.	Инструкция по охране труда при перевозке учащихся автомобильным транспортом	ИОТ – 023-2014
17.	Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований	ИОТ – 033-2014

**График проведения инструктажей с учащимися  
МБОУ «Гимназия № 21»**

1. 01.09. проводится инструктаж:

ТБ-001-2014; ТБ-002-2014;

2. В течение двух первых недель сентября проводится инструктаж:

ТБ-008-2014; ТБ-009-2014; ТБ-010-2014; ТБ-011-2014;

3. Перед выходом учащихся на каникулы проводится инструктаж:

ТБ-005-2014; ТБ-006-2014; ТБ-007-2014;

4. Выход учащихся с осенних каникул проводится инструктаж:

ТБ-008-2014; ТБ-009-2014; ТБ-010-2014; ТБ-011-2014;

ИОТ-003-2014 (для 9, 10, 11 классов)

5. Выход учащихся с зимних каникул (в течении первых двух недель обучения) проводится инструктаж:

ТБ-002-2014; ТБ-008-2014; ТБ-009-2014; ТБ-010-2014; ТБ-011-2014;

6. Выход учащихся с весенних каникул (в течении первых двух недель обучения) проводится инструктаж:

ТБ-008-2014; ТБ-009-2014; ТБ-010-2014; ТБ-011-2014;

7. Перед выходом учащихся на летние каникулы проводится инструктаж:

ТБ-002-2014; ТБ-005-2014; ТБ-006-2014; ТБ-007-2014;

Остальные инструкции из перечня применяются при целевом инструктаже, т. е. перед проведением конкретных видов работ, занятий, мероприятий и т.д.

**Примечание: Все инструкции утверждены приказами директора гимназии № 502 от 25.08.2014 г. ; № 504 от 25.08.2014 г.**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 21»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_З.А.Демуцкая

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
(вводный инструктаж)**

**ТБ – 001 – 2014**

1. По дороге в гимназию и обратно необходимо:
  - переходить дорогу только в установленных местах;
  - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
2. В гимназии имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химии, физики, биологии, информатики и ВТ, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.
3. Во избежание травмоопасных ситуаций в гимназии нельзя:
  - бегать и толкаться во время перемен;
  - прыгать через ступеньки лестницы,
  - кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
  - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
  - качаться на трубах и радиаторах парового отопления.
4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору гимназии. Медицинский кабинет находится на 1 этаже.  
Медицинские аптечки имеются в медкабинете, в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, в спортивном зале, в приёмной директора, в учительской.
5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них, необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору, на пост дежурному охраннику.  
При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции - 02, вызов скорой помощи -03. Телефон находится в учительской, приемной и на вахте.
6. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся гимназии должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается с помощью автоматической пожарной сигнализации. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из гимназии вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации и положениями «Порядка действий на случай пожара в МБОУ «Гимназия № 21» (приложение № 3 и приложение № 4)
7. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.
8. Не допускается нахождение в гимназии бродячих кошек и собак.

10. Недопустимо курить в помещениях и на территории гимназии, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
11. Находясь в столовой необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.
12. Участвуя в проведении санитарных часов, необходимо соблюдать меры безопасности.
13. В гимназии не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.
14. Ученики гимназии обязаны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.

Зам.директора по БЖ

В.И. Рудковский



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ З.А. Демущая

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**ТБ – 002 – 2014**

1. При движении по дороге будьте внимательны и осторожны, соблюдайте указания учителя. При движении группой необходимо построиться в ряд по два человека, идти по тротуару шагом, придерживаясь правой стороны, из строя не выходить, на левую сторону не забегать, не мешать другим пешеходам.
2. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине.
3. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой по внешнему краю проезжей части).
4. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.
5. Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках, по линии тротуаров или обочин.
6. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
7. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора. Переходить проезжую часть можно только на зеленый сигнал светофора, при разрешающем жесте регулировщика. При красном и желтом сигнале, а также при мигающих сигналах светофора переход запрещается.
8. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающегося транспорта, его скорость и убедятся, что переход будет безопасен.
9. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств, не выходить из-за стоящего транспорта, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

10. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не останавливайтесь: если это не связано с обеспечением безопасности.

При переходе улицы оцените ситуацию на дороге в целом, затем посмотрите налево в сторону приближающихся транспортных средств, а дойдя до середины, остановитесь и посмотрите направо, и если путь свободен, закончите переход.

11. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны останавливаться на линии, разделяющей транспортные потоки, противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего). Если улица имеет одностороннее движение, то при ее переходе надо все время смотреть в ту сторону, откуда движутся транспортные средства.

12. При приближении транспортных средств с включенными синими маяками или специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.

13. Ожидать транспортные средства разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

14. Во время ожидания транспортного средства не играйте, не катайтесь на коньках, лыжах и санках, не выбегайте на дорогу.

Зам.директора по БЖ

В.И. Рудковский

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_З.А.Демуцкая

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ УЧАЩИХСЯ ПРИ ПОЕЗДКАХ  
В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

**ТБ-003-2014**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. Инструкция предназначена для инструктажа учащихся перед поездками в общественном транспорте.
- 1.2. Соблюдайте правила пользования общественным транспортом, которые располагаются в транспорте.
- 1.3. Помните, что в салоне есть разные места. Не садитесь на места для больных и инвалидов, если вы здоровы.
- 1.4. Если в салоне мест мало, нужно уступать места тем, кто старше, больным и пожилым людям, пассажирам с детьми.
- 1.5. Нельзя ставить сумки и портфели там, где они могут помешать движению пассажиров.
- 1.6. Никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя.
- 1.7. Если нет свободных мест, постарайся стоять в центре прохода, держась рукой за поручень.
- 1.8. Не прикасайся к металлическим частям в троллейбусе, трамвае, при пожаре они могут оказаться под электрическим напряжением.

**2. Требования безопасности перед поездкой**

- 2.1. Ожидайте транспорт на остановке, не выходите на проезжую часть.
- 2.2. Если при входе обнаружилось, что салон находится под напряжением, ни в коем случае не входи в него, обязательно сообщи об этом взрослым пассажирам или водителю.
- 2.3. Не начинайте посадку, до полной остановки транспорта. Начиная посадку, пропустите вперед старых больных людей и маленьких детей.
- 2.4. Не пытайся втиснуться в переполненный транспорт, закрывающаяся дверь может травмировать.
- 2.5. Будьте осторожны, когда двери закрываются. Если кого-то зажало дверями, немедленно подайте сигнал водителю или попросите об этом других пассажиров.
- 2.6. Если в салоне свободно, лучше всего занимать сидячие места по ходу движения, чтобы видеть дорогу перед собой.
- 2.7. Если свободных мест нет, пройдите в середину салона, встаньте по ходу транспорта так, чтобы не мешать пассажирам, проходящим к выходу. Держитесь за поручень.

**3. Требование безопасности во время перевозки**

- 3.1. В салоне надо вести себя спокойно, не кричать, не мешать проходу пассажиров к дверям и в середину салона.
- 3.2. Сохраняйте повышенное внимание и следите за обстановкой.
- 3.3. Нельзя заслонять стекло кабины водителя, он должен видеть все что делается в салоне - ведь он отвечает за жизнь и безопасность всех пассажиров.

- 3.4. Во время движения, внимательно слушайте объявления водителя, точно называйте свою остановку, заранее готовьтесь к выходу, чтобы не расталкивать пассажиров.
- 3.5. Не старайтесь оказаться первым, чтобы вас не вытолкнула толпа выходящих пассажиров.
- 3.6. Тот кто, стоит не держится, может упасть вперед и получить ушибы о различные предметы, например поручни, твердые предметы, перевозимые пассажирами.
- 3.7. Сидя задом наперед, можно получить травму шеи.
- 3.8. Вещи, стоящие на полу, вызовут падение человека даже в том случае, если он держится.
- 3.9. Висящий на поручнях может сорваться и получить ушибы.

#### **4. Требования безопасности в аварийной ситуации**

- 4.1. Если транспорт упал в реку, соблюдай хладнокровие и не стремись сразу покинуть салон, так как встречный поток воды не даст тебе этого сделать, подожди несколько секунд, пока салон заполнится водой. Если двери закрыты, вспомни, как можно воспользоваться аварийным окном. Открой его или выбей, задержи дыхание и выныривай.
- 4.2. Электрическое питание троллейбуса и трамвая создает угрозу поражения электрическим током, вероятность этого возрастает в дождливую погоду.
- 4.3. В случае аварии можно воспользоваться аварийным окном или выходом.
- 4.4. Если в транспорте возник пожар, немедленно сообщи об этом водителю.
- 4.5. В салоне есть огнетушитель, умей им пользоваться.
- 4.6. Защити нос и рот от дыма платком, шарфом, рукавом, полрой платья, куртки. Если придется прыгать через пламя, защити одеждой голову и глаза.
- 4.7. Аварии случаются неожиданно, но за несколько секунд удастся понять, что столкновение неизбежно. В этом случае необходимо закрыть голову руками и лечь на бок, если ты сидишь.
- 4.8. Если удар произошел, постарайся как можно быстрее выбраться наружу, так как транспорт может загореться.

#### **5. Требование безопасности по окончании перевозки**

- 5.1. Помните, городской транспорт ходит по улицам там же, где и другой транспорт. Поэтому, выйдя на нужной вам остановке, не торопитесь тут же перебежать через дорогу.
- 5.2. Выйдя из транспорта, посмотрите, не мешает ли вашему проходу другой транспорт: встречный трамвай, машина, автобус, троллейбус.
- 5.3. Лучше всего подождать, пока транспорт, которым вы приехали, отъедет, и вы сможете осмотреться.
- 5.4. Если вам нужно перейти на другую сторону, сделайте это по пешеходному переходу, соблюдая все правила перехода.
- 5.5. Если перехода нет, всегда обходите автобус и троллейбус сзади, а трамваи спереди.
- 5.6. Идя по тротуару, соблюдайте правила правой руки — иди по правой стороне, обходи препятствия, двигаясь вправо.

Зам.директора по БЖ

В.И. Рудковский

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ З.А.Демуцкая

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ  
УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ  
(театр, музей, библиотека и т.д.)**

**ТБ-004-2014**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. Данная инструкция разработана о правилах поведения учащихся гимназии в театре, музее, библиотеке и т.д.
- 1.2. Маршрут до пункта назначения выбирают такой, на котором обеспечивается полная безопасность ее проведения.
- 1.2. Учителя (руководители) отвечают за соблюдение правил ТБ и охрану жизни учащихся.
- 1.3. Руководители во время посещения театра, музея, библиотеки и т.д. должны вести постоянный контроль за учащимися.

**2. Требования безопасности перед началом проведения экскурсии**

- 2.1. Перед каждым посещением театра, музея, библиотеки и т.д. руководитель знакомит с общей характеристикой объекта экскурсии, ее маршрутом и правилами безопасности, которые необходимо соблюдать во время проведения экскурсии, провести инструктаж с оформлением в журнале инструктажа.
- 2.2. Допущенные к экскурсии учащиеся должны быть соответственно одеты, не иметь при себе предметов, которые создают опасность во время проведения экскурсии в театр, музей, библиотеку и т.д.
- 2.3. Перед началом экскурсии проводят переключку учащихся и отмечают отсутствующих.
- 2.4. Все организовано входят в фойе театра, музея, библиотеки и т.д.

**3. Требования безопасности во время проведения экскурсии**

- 3.1. В зрительный зал входят своевременно, спокойно, садятся на свои места, не мешая другим. Если это экскурсия по музею, то место должно быть определено таким образом, чтобы не заслонять экспонаты для других посетителей.
- 3.2. Во время просмотра спектакля (постановки), проведения экскурсии по музею, учащиеся не кричат, не отвлекают внимание зрителей (посетителей), не шуршат бумагой, не рассматривают сувениры.
- 3.3. Во время просмотра экспозиций не трогать их руками.
- 3.4. Слушая лекцию, стоять полукругом, не стеснять экскурсовода, не перебегать от одной экспозиции к другой, не разговаривать.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. В случае аварийной ситуации на месте экскурсии учителя отводят детей в безопасное место.
- 4.2. При несчастном случае учащихся отводят в безопасное место, а потерпевшему оказывают первую доврачебную помощь.

#### **5. Требования безопасности после окончания экскурсии**

- 5.1. После окончания спектакля не покидать зрительный до тех пор, пока не закроется занавес. В случае посещения музея, библиотеки - не покидать последнего места около экскурсовода без разрешения.
- 5.2. Выходить из зала организованно, спокойно одеться, построиться к выходу, во всём следовать указаниям учителя.
- 5.3. После возвращения с экскурсии руководители еще раз проверяют учащихся по спискам.

Зам.директора по БЖ

В.И. Рудковский

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_З.А.Демуцкая

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ УЧАЩИХСЯ НА КАНИКУЛАХ

ТБ-005-2014

### 1. Общие положения

- 1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).
- 1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

### 2. Общие правила поведения

- 2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- 2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- 2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
- 2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
- 2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоёмам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- 2.9. Одеваться в соответствии с погодой.
- 2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
- 2.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

### 3. Правила поведения на осенних каникулах

- 3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
- 3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

#### **4. Правила поведения на зимних каникулах**

- 4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
- 4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
  - 4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не оставаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
  - 4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.
- 4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).
- 4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.
- 4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
- 4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

#### **5. Правила поведения на весенних каникулах**

- 5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- 5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
- 5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

#### **6. Правила поведения на летних каникулах**

- 6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
- 6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
- 6.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.
- 6.6. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений.
- 6.7. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.
- 6.8. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.
- 6.9. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.
- 6.10. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах



не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.11. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.12. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Зам.директора по БЖ

В.И. Рудковский

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_З.А.Демуцкая

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА  
И В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

**ТБ-006-2014**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т. п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, постарайтесь держаться ближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на дискотеку, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасения.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности необходимо:
  - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, в места досуга;
  - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
  - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
  - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_З.А.Демуцкая

«\_\_\_»\_\_\_\_\_2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ВОДОЕМАХ  
В ЛЕТНИЙ, ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД**

**ТБ-007-2014**

**В летнее время**

1. Входите в воду быстро, во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.)
3. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
4. Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5–6 минут.
5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
7. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.
8. Почувствовав усталость, спокойно плывите к берегу.
9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

**Запрещается**

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне, при температуре воды ниже 18 градусов С.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.
7. Купаться после приема пищи (перерыв между приемом пищи и плаванием должен быть 45–50 минут), большой физической нагрузки (игры в футбол и др.).

**Безопасность на льду**

1. Лед зеленоватого оттенка толщиной 7 см – безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед – около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный, тонкий лед в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но, если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 метров).

9. Замерзшую реку (озеро) лучше переехать на лыжах, при этом крепление лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удержаться от погружения с головой.

12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и периодически вытаскивая на поверхность ноги.

13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

Заместитель директора по БЖ

В.И. Рудковский

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ З.А. Демуцкая

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ  
ТБ-008-2014**

**1. Действия**

**при получении информации об угрозе совершения и при совершении террористического акта**

Сообщение об угрозе террористического акта может поступать несколькими способами. Чаще всего это делается по телефону. Нередко такие сообщения доводятся через третьих лиц. Иногда угроза излагается письменно или в записанном на пленке виде.

Имеются две причины, по которым угроза доводится до избранного объекта:

- злоумышленник точно знает или предполагает, что взрывное устройство уже заложено или будет заложено, но не желает ненужных жертв и разрушений;
- злоумышленник заинтересован в том, чтобы посеять панику, которая дезорганизовала бы работу предприятия, учреждения, организации.

**При получении информации об угрозе террористического акта по телефону ни в коем случае не бросайте трубку!**

Будьте спокойны, вежливы, не прерывайте говорящего, не вешайте трубку по окончании разговора. Спокойное реагирование при принятии сообщения об угрозе террористического акта позволит получить от террориста дополнительную информацию о месте закладки взрывного устройства, силе заряда, взрывном механизме. Человек, сообщающий об угрозе террористического акта, является лучшим источником информации об этом взрывном устройстве. Поэтому с ним целесообразно вести переговоры следующим способом:

- старайтесь удержать злоумышленника на линии как можно дольше, по возможности запишите на магнитофон полностью его сообщение;
- сообщите ему, что в здании, куда заложена бомба, находится много людей и ее взрыв может привести к многочисленным жертвам невинных людей;
- особое внимание при телефонном разговоре уделяйте фоновым шумам, например, звуку проезжающих автомашин, музыке или любым другим звукам, которые могли бы помочь определить место, откуда был сделан звонок;
- внимательно вслушивайтесь в оттенки голоса звонящего (женский, мужской, детский), его тон (спокойный, возбужденный), акцент, речевые особенности;
- при имеющейся возможности по другому аппарату свяжитесь с дежурной частью горрайоргана с целью выяснения, откуда поступил звонок.

Задайте ему следующие вопросы:

- с какой целью заложено взрывное устройство?
- когда должен произойти взрыв?
- где находится взрывное устройство в данный момент?
- какой у него вид?
- имеется ли другое устройство?
- вы один или вас несколько человек?

После получения сообщения об угрозе совершения теракта информацию немедленно сообщить по телефону «02» либо в ближайший орган внутренних дел и «01»

Если сообщение об угрозе террористического акта было сделано письменно, то обязательно сохраните все материалы (конверт, упаковку). При этом необходимо сделать все возможное, чтобы сохранить возможные улики (отпечатки пальцев, почерк или машинописный текст, сорт бумаги, почтовые штемпеля). Впоследствии все это поможет найти и идентифицировать автора послания.

## 2. Признаки возможного наличия взрывных устройств

Взрывные и зажигательные устройства по внешнему виду могут не отличаться от обычных предметов, закладываться в различные места и доставляться к месту закладки любым способом. Вероятность того, что взрывное устройство будет иметь характерный внешний вид, незначительна. Единственный общий признак закладываемых террористами взрывных устройств это то, что они должны взрываться. Большинство взрывных устройств изготавливаются кустарным способом, и различия между ними, в основном, связаны с изобретательностью и возможностями кустарей-изготовителей.

Поэтому следует обращать внимание на:

- необычные предметы и их нестандартное размещение;
- наличие на найденных предметах элементов (источников) питания, электропроводов, антенн, изоляционных материалов;
- особый (специфический) запах, не характерный для окружающей местности;
- возможный шум, раздающийся из обнаруженного предмета;
- наличие на предметах средств связи (сотовых телефонов, пейджеров, радиостанций);
- растяжки из проволоки, прочной нитки, веревки.

**Поиск взрывного устройства должен проводиться только специально подготовленной поисковой группой!** В случае если вы самостоятельно смогли обнаружить взрывное устройство, немедленно сообщите в ближайшее отделение милиции или по телефону «02» и «01».

## 3. Действие при обнаружении взрывного устройства

1. Сообщите о месте нахождения предполагаемого взрывного устройства руководству, в дежурную службу «02» и «01» либо ближайший орган внутренних дел и опишите его.

2. Если это будет абсолютно необходимо, обложите подозрительный предмет вокруг мешками с песком, матрацами, но ни в коем случае не металлическими экранами (сам предмет не накрывайте).

3. Постарайтесь определить площадь опасной зоны и блокируйте ее полностью (безопасная территория должна быть радиусом не менее 100 м, включая этажи выше и ниже).

4. Откройте все двери и окна – это позволит уменьшить эффект от взрыва.

5. Произведите эвакуацию людей, если до этого они не были эвакуированы.

6. До прибытия сотрудников правоохранительных органов никого не допускайте к обнаруженному предмету.

7. В случае обнаружения взрывного устройства в общественном транспорте немедленно сообщите об этом водителю. Эвакуация должна осуществляться только по его команде.

8. Не пытайтесь самостоятельно обезвредить или перенести предмет, похожий на взрывное устройство, до прибытия специалистов. **Помните, что это опасно для вашей жизни и жизни окружающих!**

9. Вблизи подозрительного предмета исключите использование различных беспроводных средств радиосвязи, мобильных телефонов и т.д., способных вызвать срабатывание радиосвязи.

Необходимо помнить, что спокойствие, быстрая реакция и выполнение вышеназванных требований гарантирует вашу безопасность.

#### **4. Действия при взрыве здания**

1. Если произошел взрыв, нужно немедленно лечь на пол, стараясь не оказаться вблизи стеклянных шкафов, витрин и окон.
2. Если здание стало рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки и люстры.
3. Если здание «тряхнуло», не надо выходить на лестничные клетки, касаться включенных электроприборов.
4. Оказавшись в темноте, не стоит тут же зажигать спички, т.к. могла возникнуть утечка газа.
5. Выходить из здания следует прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. При этом необходимо пригнуться, прикрыть голову руками, поскольку сверху могут посыпаться обломки и стекла.
6. Оказавшись на улице, нужно отойти от здания. При этом необходимо следить за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Важно быстро сориентироваться на местности, т.к. при обрушении дома поднимается густая туча пыли, которая может вызвать панику.

#### **5. Действия при захвате заложников**

Захват заложников еще один из наиболее распространенных способов, которые используют террористы для достижения своих целей. Если вас захватили в заложники, соблюдайте основные правила поведения:

1. Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.
2. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
3. Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.
4. С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
5. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
6. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Помните, что подобные действия могут усугубить не только ваше положение, но и других заложников.
7. Заявите о своем плохом самочувствии.
8. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, внешний вид, особенности внешности, телосложение, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
9. Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают все, чтобы вас выволить.
10. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
11. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
12. При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

#### **6. Действия при стрельбе**

1. Если вы услышали стрельбу на улице, не стойте у окна, даже если оно закрыто занавеской.
2. Передвигаясь по помещению во время стрельбы, не поднимайтесь выше уровня подоконника.
3. Не разрешайте школьникам входить в класс, со стороны которого слышны выстрелы.
4. Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол здания, клумба, остановка). Если такового поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

## **7. Действия при угрозе химического или биологического терроризма**

1. При обнаружении или установлении фактов применения химических и биологических веществ в образовательном учреждении или на его территории необходимо немедленно сообщать об этом руководителю учреждения или лицу, его замещающему, в правоохранительные органы и в органы ГО и ЧС.
2. В случае реального поражения химическим веществом пострадавшего следует немедленно вывести (вынести) на свежий воздух и оказать ему первую медицинскую помощь: обеспечить тепло и покой, при необходимости — промывание желудка, кислородное или искусственное дыхание, прием необходимых медицинских препаратов, после чего направить пострадавшего в медицинское учреждение. Эти мероприятия проводит санитарное звено формирования ГО под руководством медицинского работника школы.
3. При угрозе эпидемии или воздействия биологических агентов необходимо максимально сократить контакты с другими людьми, прекратить посещение общественных мест, не выходить без крайней необходимости на улицу. Выходить можно только в средствах индивидуальной защиты, хотя бы простейших, таких как ватно-марлевые повязки, наглухо застегнутая верхняя одежда с капюшоном, сапоги и перчатки.

## **8. Действия при получении информации об эвакуации**

1. Получив сообщение от администрации школы о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте мероприятия, предусмотренные планом эвакуации учащихся и сотрудников.
2. Возьмите личные документы, деньги и ценности.
3. Окажите помощь в эвакуации тем, кому это необходимо.
4. Обязательно закройте на замок двери кабинетов, в которых находится ценная документация и дорогостоящее имущество — это защитит кабинет от возможного проникновения мародеров.
5. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно, согласно схеме путей эвакуации.
6. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
7. Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Заместитель директора по БЖ

В.И. Рудковский



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 21»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_З.А.Демуцкая

«\_\_»\_\_\_\_\_2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ДЕЙСТВИЯМ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЭВАКУАЦИИ**

**ТБ-009-2014**

1. Защитить органы дыхания (защитный капюшон «Феникс», ватно-марлевая повязка и т.п.).
2. Взять свои личные вещи, которые находятся в классе.
3. Закрывать окна, форточки, фрамуги в классе, если они были открыты.
4. Покинуть помещение класса и школу, следуя за учителем, на ходу строясь в колонну по одному, не толкаясь, без суеты.
5. Идти молча (не разговаривать, не шутить, не смеяться, не кричать, не плакать), чтобы можно было услышать команды учителя или руководителя эвакуационных и спасательных работ.
6. Двигаться к лестнице, ведущей к эвакуационному выходу, и при этом идти колонной по одному. Это необходимо для того, чтобы дать возможность другому классу одновременно спуститься по этой же лестнице, не создавая «пробок».
7. Учащимся запрещается:
  - 7.1. Сзади идущим толкать впереди идущих для ускорения продвижения по лестнице, так как это может привести к падению идущих впереди и их травмированию, вплоть до смертельного исхода;
  - 7.2. Обгонять друг друга по-отдельности или целыми классами;
  - 7.3. Заходить в раздевалки за своей одеждой и обувью, независимо от времени года. Забрать свою одежду и обувь учащимся можно будет только с разрешения классного руководителя или учителя, осуществлявшего эвакуацию учащихся после того, как эвакуация людей будет завершена, а входы в раздевалки будут безопасны.
8. Соблюдать меры безопасности при нахождении в местах массового скопления людей:
  - 8.1. Постараться не кричать, не плакать, не реагировать на боль, так как из-за этого усилятся панические настроения у других людей, а также не будут услышаны команды руководителя эвакуации;
  - 8.2. Постараться не упасть, а для этого запрещается наклоняться в том числе, чтобы поднять упавшие вещи или поправить обувь; останавливаться в бегущей толпе; толкаться, чтобы первым выйти из помещения. Ноги необходимо ставить на ширину шага — одна — впереди, а другая — сзади, сдерживая напор толпы спиной и освобождая пространство впереди себя для перестановки ног;
  - 8.3. Постараться защитить свою грудную клетку от сдавливания, а для этого запрещается поднимать руки над головой; опускать руки вниз. Руки необходимо согнуть в локтях и прижать их к бокам своего туловища, сжав при этом кулаки.
9. В случае, когда на обучающемся загорелась одежда:
  - 9.1. Сбросить с себя загоревшуюся одежду и затушить пламя подручными средствами;
  - 9.2. Если оперативно снять с себя загоревшуюся одежду нет возможности, то необходимо немедленно лечь горячей частью одежды на пол и кататься по полу, чтобы затушить пламя.
10. Прибыть на эвакуационную площадку.

11. Учащимся запрещается:

11.1. После эвакуации возвращаться обратно в образовательное учреждение без разрешения классного руководителя или учителя, осуществлявшего эвакуацию учащихся;

11.2. Расходиться сразу же после эвакуации из школы по домам или идти на работу к родителям без проведения с ними переклички.

12. Дождаться, когда с ними проведут перекличку. После завершения переклички учащиеся должны сообщить руководителю эвакуации или пожарным, кто из учащихся или работников образовательного учреждения и где мог остаться в горящем здании.

13. Связаться, при первой возможности, со своими родителями и поставить их в известность о своей эвакуации и о том, что их (родителей) присутствие в школе не обязательно.

14. Учащиеся, которые на момент начала пожара не оказались непосредственно со своим классом (находились в библиотеке, в столовой, в туалете, в медпункте и т. п.) обязаны самостоятельно или с другим классом покинуть образовательное учреждение, прибыть на установленное для своего класса место на эвакуационной площадке и доложить учителю о своей эвакуации.

15. В случае, когда звуковой сигнал тревоги о начавшемся пожаре подан во время перерыва между занятиями (перемены), то учащиеся обязаны, не дожидаясь команды от учителей, самостоятельно покинуть образовательное учреждение и прибыть на эвакуационную площадку в место, специально выделенное для своего класса.

Заместитель директора по БЖ

В.И. Рудковский

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 21»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_З.А.Демуцкая

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ТБ-010-2014**

**1. Общие требования безопасности**

1. При проведении занятий и в свободное время учащиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами противопожарного режима» в Российской Федерации и настоящей инструкцией разработанной на их основании.
2. Старшеклассники обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.
3. Учащиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.
4. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю или работнику учреждения.
5. Учащиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

**Запрещается:**

1. Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.
2. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
3. Разводить костры на территории учреждения.
4. Использовать пиротехнические средства.
5. Курить на территории гимназии.

***Для младших школьников***

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электрические приборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

***Для старших школьников***

6. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
7. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
8. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы от сети.
9. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

10. Не разжигайте печь и костер с помощью легковоспламеняющейся жидкости (бензин, солярка).
11. Не оставляйте незатушенных костров.
12. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву.
13. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных.

## **2. Действия учащихся в случае возникновения пожара**

1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения.
2. При опасности пожара находится возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.
3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.
4. По команде учителя (преподавателя) учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.
5. При выходе из здания находиться в месте, указанном учителем (преподавателем).
6. Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
7. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одноклассники обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.

## **8. Помните всегда телефон пожарной службы — 01.**

Заместитель директора по БЖ

В.И. Рудковский

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 21»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ З.А. Демуцкая

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

**ТБ-011-2014**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть; шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включении в сеть нагревателем.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью.
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов во включенном состоянии (в электросеть).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу

Заместитель директора по БЖ

В.И. Рудковский

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 21»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ А.Б. Грачева

Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ З.А. Демуцкая

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ  
ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

ИОТ-003-2014

г. Кемерово, 2014год

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

ИОТ-003-2014

## 1. Общие положения

**ДОВРАЧЕБНАЯ (ПЕРВАЯ) ПОМОЩЬ** – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Первая помощь является началом лечения повреждений, т.к. она предупреждает такие осложнения, как шок, кровотечение, развитие инфекции, дополнительные смещения отломков костей и травмирования крупных нервных стволов и кровеносных сосудов.

Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. При некоторых незначительных повреждениях медицинская помощь пострадавшему может быть ограничена лишь объемом первой помощи.

Однако при более серьезных травмах (переломах, вывихах, кровотечениях, повреждениях внутренних органов и др.) первая помощь является начальным этапом, так как после ее оказания пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение.

Первая помощь очень важна, но никогда не заменит квалифицированной (специализированной) медицинской помощи, если в ней нуждается пострадавший. Вы не должны пытаться лечить пострадавшего – это дело врача-специалиста.

## 2. Методика проведения реанимационных мероприятий (ИВЛ и НМС)

### 2.1. Искусственная вентиляция легких

**Искусственная вентиляция легких** – неотложная мера первой помощи при утоплении, удушении, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.

МЕХАНИЗМ ИВЛ:

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
- запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком, из соображений гигиены;
- частота искусственного дыхания – 16-18 раз в минуту;
- периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

## 2.2. Массаж сердца

**Массаж сердца – механическое воздействие на сердце после его остановки с целью восстановления деятельности и поддержания непрерывного кровотока, до возобновления работы сердца.**

**ПРИЗНАКИ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА** – потеря сознания, резкая бледность, исчезновение пульса, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов, расширение зрачков.

**МЕХАНИЗМ НАРУЖНОГО МАССАЖА СЕРДЦА** заключается в следующем: при резком толчкообразном надавливании на грудную клетку происходит смещение ее на 3-5 см, этому способствует расслабление мышц у пострадавшего, находящегося в состоянии агонии.

Указанное движение приводит к сдавливанию сердца, и оно может начать выполнять свою насосную функцию – выталкивает кровь в аорту и легочную артерию при сдавливании, а при расправлении всасывает венозную кровь.

При проведении наружного массажа сердца пострадавшего укладывают на спину, на ровную и твердую поверхность (пол, стол, землю и т.п.), расстегивают ремень и ворот одежды.

Оказывающий помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь кладет крестообразно сверху и производит сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику.

Надавливания производят в виде толчков, не менее 60 в 1 мин. При проведении массажа у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса тела.

У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев, с частотой 100-110 толчков в минуту. Смещение грудины у детей должно производиться в пределах 1,5-2 см.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить двум лицам.

При этом первый делает одно вдувание воздуха в легкие, затем второй производит пять надавливаний на грудную клетку.

Если у пострадавшего сердечная деятельность восстановилась, определяется пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания. Вопрос о прекращении мероприятий по оказанию помощи пострадавшему решает врач, вызванный к месту происшествия.

## 3. Оказание помощи при различных видах травм

### 3.1. Растяжение

**Растяжение – повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности.** Чаще всего происходит растяжение связочного аппарата суставов при неправильных, внезапных и резких движениях, выходящих за пределы нормального объема движений данного сустава (при подворачивании стопы, боковых поворотах ноги при фиксированной стопе и др.). В более тяжелых случаях может произойти надрыв или полный разрыв связок и суставной сумки.

**ПРИЗНАКИ:**

- появление внезапных сильных болей, припухлости;
- нарушение движений в суставах;
- кровоизлияние в мягкие ткани;
- болезненность при ощупывании места растяжения.



**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** предусматривает обеспечение покоя пострадавшему, тугое бинтование поврежденного сустава, обеспечивающее его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу – травматологу.

### 3.2. Вывих

**Вывих – это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.**

**ПРИЗНАКИ:**

- появление интенсивной боли в области пораженного сустава;
- нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения;
- вынужденное положение конечности и деформация формы сустава;
- смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее ненормальном положении.

Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Своевременно вправленный вывих, при правильном последующем лечении, приведет к полному восстановлению нарушенной функции конечности.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** должна состоять, как правило, в фиксации поврежденной конечности, даче обезболивающего препарата и направлении пострадавшего в лечебное учреждение. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке. При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках), с подкладыванием под конечность подушек, ее фиксацией и даче пострадавшему обезболивающего средства.

При оказании первой помощи в неясных случаях, когда не представилось возможным отличить вывих от перелома, с пострадавшим следует поступать так, будто у него явный перелом костей.

### 3.3. Перелом

**Перелом – это нарушение целостности кости, вызванное насилием или патологическим процессом.** Открытые переломы характеризуются наличием в области перелома раны, а закрытые характеризуются отсутствием нарушения целостности покровов (кожи или слизистой оболочки). Следует помнить, что перелом может сопровождаться осложнениями: повреждением острыми концами отломков кости крупных кровеносных сосудов, что приводит к наружному кровотечению (при наличии открытой раны) или внутритканевому кровоизлиянию (при закрытом переломе); повреждением нервных стволов, вызывающим шок или паралич; инфицированием раны и развитием флегмоны, возникновением остеомиелита или общей гнойной инфекции; повреждением внутренних органов (мозга, легких, печени, почек, селезенки и др.).

**ПРИЗНАКИ:**

- сильные боли;
- деформация и нарушение двигательной функции конечности;
- укорочение конечности;
- своеобразный костный хруст.

При переломах черепа будут наблюдаться тошнота, рвота, нарушение сознания, замедление пульса – признаки сотрясения (ушиба) головного мозга, кровотечение из носа и ушей.

Переломы таза всегда сопровождаются значительной кровопотерей и в 30% случаях развитием травматического шока. Такое состояние возникает в связи с тем, что в тазовой области повреждаются крупные кровеносные сосуды и нервные стволы. Возникают нарушения мочеиспускания и дефекации, появляется кровь в моче и кале.

Переломы позвоночника – одна из самых серьезных травм, нередко заканчивающаяся смертельным исходом. Анатомически позвоночный столб состоит из прилегающих друг к другу позвонков, которые соединены между собой межпозвонковыми дисками, суставными отростками и связками. В специальном канале расположен спинной мозг, который

может также пострадать при травме. Весьма опасны травмы шейного отдела позвоночника, приводящие к серьезным нарушениям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. При повреждении спинного мозга и его корешков нарушается его проводимость.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в обеспечении неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п.

Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите.

При открытом переломе, сопровождающимся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и, по показаниям, кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком.

Пораженному даются обезболивающие препараты: баралгин, седалгин, анальгин, амидопирин, димедрол, дозировка в зависимости от возраста пострадавшего.

### 3.4. Кровотечение

**Кровотечением называют излияние крови из поврежденных кровеносных сосудов.** Оно является одним из частых и опасных последствий ранений, травм и ожогов. В зависимости от вида поврежденного сосуда различают: артериальное, капиллярное и венозное кровотечения.

**АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** возникает при повреждении артерий и является наиболее опасным.

**ПРИЗНАКИ:**

- из раны сильной пульсирующей струей бьет кровь алого цвета.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** направлена на остановку кровотечения, которая может быть осуществлена путем придания кровотока области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом проходящих в данной области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута.

Прижатие сосуда осуществляется выше раны, в определенных анатомических точках, там, где менее выражена мышечная масса, сосуд проходит поверхностно и может быть прижат к подлежащей кости. Прижимать лучше не одним, а несколькими пальцами одной или обеих рук.

При кровотечении в области виска прижатие артерии производится впереди мочки уха, у скуловой кости.

При кровотечении в области щеки сосуды следует прижимать к краю нижней челюсти, впереди жевательной мышцы.

При кровотечении из ран лица, языка, волосистой части головы прижатие к поперечному отростку шейного позвонка подлежит сонная артерия, по переднему краю грудноключично-сосцевидной мышцы, у ее середины.

При кровотечении в области плеча подключичную артерию прижимают под ключицей к ребру; подмышечная артерия прижимается в подмышечной впадине к головке плечевой кости.

При кровотечении в области предплечья и локтевого сгиба прижимают плечевую артерию у внутреннего края двуглавой мышцы плеча (бицепса) к плечевой кости.

При кровотечении в паховой области прижимается брюшная аорта кулаком ниже и слева от пупка к позвоночнику.

При кровотечении в области бедра прижатие осуществляется к горизонтальной ветви лобковой кости в точке, расположенной ниже паховой связки.

Пальцевое прижатие для временной остановки кровотечения применяют редко, только в порядке оказания экстренной помощи. Самым надежным способом временной остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях является наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, т.е. круговое перетягивание конечности.

Существует несколько видов кровоостанавливающих жгутов. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, веревка и т.п.).

#### **Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:**

1. Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.
2. Жгут накладывают при приподнятой конечности, подложив под него мягкую ткань (бинт, одежду и др.), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.
3. К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени наложения жгута.
4. Жгут накладывается не более чем на 1,5-2 часа, а в холодное время года продолжительность пребывания жгута сокращается до 1 часа.
5. При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5-10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя на это время пальцевое прижатие поврежденного сосуда. Такую манипуляцию можно повторять несколько раз, но при этом каждый раз сокращая продолжительность времени между манипуляциями в 1,5-2 раза по сравнению с предыдущей. Жгут должен лежать так, чтобы он был виден. Пострадавший с наложенным жгутом немедленно направляется в лечебное учреждение для окончательной остановки кровотечения.

**ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** возникает при повреждении стенок вен.

#### **ПРИЗНАКИ:**

- из раны медленной непрерывной струей вытекает темная кровь.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в остановке кровотечения, для чего достаточно придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку. Такое положение придается конечности лишь после наложения давящей повязки. При сильном венозном кровотечении прибегают к прижатию сосуда. Поврежденный сосуд прижимают к кости ниже раны. Этот способ удобен тем, что может быть выполнен немедленно и не требует никаких приспособлений.

**КАПИЛЛЯРНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** является следствием повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров).

#### **ПРИЗНАКИ:**

- кровоточит вся раневая поверхность.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в наложении давящей повязки. На кровоточащий участок накладывают бинт (марлю), можно использовать чистый носовой платок или отбеленную ткань.

### **3.5. Обморок**

**ОБМОРОК** – внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5-10 минут и более.

## ПРИЗНАКИ:

- внезапно наступающая дурнота;
- головокружение;
- слабость и потеря сознания;
- побледнением и похолоданием кожных покровов;
- дыхание замедленное, поверхностное, слабый и редкий пульс (до 40-50 ударов в минуту).

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.** Прежде всего, необходимо пострадавшего уложить на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты.

Для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам.

Натрите нашатырным спиртом виски больного и поднесите к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгайте холодной водой. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.

### 3.6. Раны

**РАНОЙ** называется **механическое повреждение покровов тела, нередко сопровождающиеся нарушением целостности мышц, нервов, крупных сосудов, костей, внутренних органов, полостей и суставов.** В зависимости от характера повреждения и вида ранящего предмета различают раны резаные, колотые, рубленые, ушибленные, размозженные, огнестрельные, рваные и укушенные. Раны могут быть поверхностными, глубокими и проникающими в полость тела.

Причинами ранения могут явиться различные физические или механические воздействия. В зависимости от их силы, характера, особенностей и мест приложения они могут вести к разнообразным дефектам кожи и слизистых, травмам кровеносных сосудов, повреждениям внутренних органов, костей, нервных стволов и вызывать острую боль.

Резаные раны. Резаная рана обычно зияет, имеет ровные края и обильно кровоточит. При такой ране окружающие ткани повреждаются незначительно и менее склонны к инфицированию.

Колотые раны являются следствием проникновения в тело колющих предметов. Колотые раны нередко являются проникающими в полости (грудную, брюшную и суставную). Форма входного отверстия и раневого канала зависит от вида ранящего оружия и глубины его проникновения. Колотые раны характеризуются глубоким каналом и нередко значительными повреждениями внутренних органов. Нередки при этом внутренние кровотечения в полости тела. Ввиду того, что раневой канал вследствие смещения тканей обычно извилист, могут образовываться затеки между тканями и развитие инфекций.

Рубленые раны. Для таких ран характерны глубокое повреждение тканей, широкое зияние, ушиб и сотрясение окружающих тканей.

Ушибленные и рваные раны характеризуются большим количеством размятых, ушибленных, пропитанных кровью тканей. Ушибленные кровеносные сосуды тромбированы.

При огнестрельном ранении пострадавший нуждается в срочной квалифицированной медицинской помощи.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.** На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная).

Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт, вата, лигнин и, в крайнем случае, чистая ткань.

Если ранение сопровождается значительным кровотечением, необходимо остановить его любым подходящим способом.

При обширных ранениях мягких тканей, при переломах костей и ранениях крупных кровеносных сосудов и нервных стволов необходима иммобилизация конечности табельными или подручными средствами.

Пострадавшему необходимо ввести обезболивающий препарат и дать антибиотики.

Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

### **3.7. Отравление аварийными химически опасными веществами (АХОВ)**

ОТРАВЛЕНИЕ ЛЮДЕЙ АВАРИЙНЫМИ ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ (АХОВ) при авариях и катастрофах происходит при попадании АХОВ в организм через органы дыхания и пищеварения, кожные покровы и слизистые оболочки.

Характер и тяжесть поражений определяются следующими основными факторами: видом и характером токсического действия, степенью токсичности, концентрацией химических веществ на пострадавшем объекте (территории) и сроками воздействия на человека.

**ПРИЗНАКИ:**

Вышеуказанные факторы будут определять и клинические проявления поражений, которыми в начальный период могут быть:

- явления раздражения – кашель, першение и боль в горле, слезотечение и резь в глазах, боли в груди, головная боль;
- нарастание и развитие явлений со стороны центральной нервной системы (ЦНС) – головная боль, головокружение, чувство опьянения и страха, тошнота, рвота, состояние эйфории, нарушение координации движений, сонливость, общая заторможенность, апатия и т.п.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** должна быть оказана в возможно короткие сроки и заключаться в:

- надевании на пострадавшего противогаза, проведении частичной санитарной обработки открытых участков тела и одежды, прилегающей к открытым участкам тела;
- использовании для защиты органов дыхания, при отсутствии противогаза, подручных средств (куска материи, полотенца и других материалов), смоченных раствором пищевой соды;
- введении антипода (противоядия);
- выносе (вывозе) пострадавшего из зоны заражения;
- в проведении при необходимости искусственного дыхания и непрямого массажа сердца на незараженной территории;
- оказании первой медицинской помощи при наличии химического очага (см. раздел «Химический ожог»);
- доставке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **3.8. Химические ожоги**

**ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ** являются результатом воздействия на ткани (кожные покровы, слизистые оболочки) веществ, обладающих выраженным прижигающим свойством (крепкие кислоты, щелочи, соли тяжелых металлов, фосфор). Большинство химических ожогов кожных покровов являются производственными, а химические ожоги слизистой оболочки полости рта, пищевода, желудка чаще бывают бытовыми.

Воздействие крепких кислот и солей тяжелых металлов на ткани приводит к свертыванию, коагуляции белков и их обезвоживанию, поэтому наступает коагуляционный некроз тканей с образованием плотной серой корки из омертвевших тканей, которая препятствует действию кислот на глубже лежащие ткани. Щелочи не связывают белки, а растворяют их, омыляют жиры и вызывают более глубокое омертвление тканей, которые приобретают вид белого мягкого струпа.

Следует отметить, что определение степени химического ожога в первые дни затруднено вследствие недостаточных клинических проявлений.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в:

- немедленном обмывании пораженной поверхности струей воды, чем достигается полное удаление кислоты или щелочи и прекращается их поражающее действие;
- нейтрализации остатков кислоты 2% раствором гидрокарбоната натрия (пищевой содой);
- нейтрализации остатков щелочи 2% раствором уксусной или лимонной кислоты;
- наложении асептической повязки на пораженную поверхность;
- приеме пострадавшим обезболивающего средства в случае необходимости.

**ОЖОГИ ФОСФОРОМ** обычно бывают глубокими, так как при попадании на кожу фосфор продолжает гореть.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** при ожогах фосфором заключается в:

- немедленном погружении обожженной поверхности в воду или в обильном орошении ее водой;
- очистке поверхности ожога от кусочков фосфора с помощью пинцета;
- наложении на ожоговую поверхность примочки с 5% раствором сульфата меди;
- наложении асептической повязки;
- приеме пострадавшим обезболивающего средства.

Исключите наложение мажевых повязок, которые могут усилить фиксацию и всасывание фосфора.

### **3.9. Отравления окисью углерода**

**ОТРАВЛЕНИЯ ОКИСЬЮ УГЛЕРОДА** наступают при его вдыхании и относятся к острым отравлениям. Образование окиси углерода происходит при горении.

**ПОРАЖАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ** окиси углерода основано на реакции соединения с гемоглобином (химическое соединение крови, состоящее из белка и железа, осуществляющее снабжение ткани кислородом), в результате чего образуется карбоксигемоглобин, неспособный осуществлять транспортировку кислорода тканям, следствием чего является гипоксия (кислородное голодание тканей). Этим и объясняются наиболее ранние и выраженные изменения со стороны центральной нервной системы, особенно чувствительной к недостатку кислорода.

**ПРИЗНАКИ:**

головная боль, головокружение, тошнота, рвота, оглушенное состояние, резкая мышечная слабость, затемнение сознания, потеря сознания, кома.

При воздействии высоких концентраций окиси углерода наблюдаются тяжелые отравления, которые характеризуются потерей сознания, длительным коматозным состоянием, приводящим в особо тяжелых случаях к смертельному исходу. При этом наблюдается расширение зрачков с вялой реакцией на свет, приступ судорог, резкое напряжение (ригидность) мышц, учащенное поверхностное дыхание, учащенное сердцебиение.

Смерть наступает при остановке дыхания и сердечной деятельности.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:**

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды;
- поднести к носу нашатырный спирт;
- по возможности провести ингаляцию кислорода;

- при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- срочно доставить в лечебное учреждение.

### 3.10. Электротравма

**ЭЛЕКТРОТРАВМА** возникает при непосредственном или косвенном контакте человека с источником электроэнергии. Под влиянием тепла (джоулево тепло), образующегося при прохождении электрического тока по тканям тела, возникают ожоги. Электрический ток обычно вызывает глубокие ожоги. Все патологические нарушения, вызванные электротравмой, можно объяснить непосредственным воздействием электрического тока при прохождении его через ткани организма; побочными явлениями, вызываемыми при прохождении тока в окружающей среде вне организма.

**ПРИЗНАКИ.** В результате непосредственного воздействия тока на организм возникают общие явления (расстройство деятельности центральной нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем и др.).

Побочные явления в окружающей среде (тепло, свет, звук) могут вызвать изменения в организме (ослепление и ожоги вольтовой дугой, повреждение органов слуха и др.).

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

быстро освободить пораженного от действия электрического тока, используя подручные средства (сухую палку, веревку, доску и др. или умело перерубив (перерезав) подходящий к нему провод лопатой или топором, отключив сеть и др. Оказывающий помощь в целях самозащиты должен обмотать руки прорезиненной материей, сухой тканью, надеть резиновые перчатки, встать на сухую доску, деревянный щит и т.п. Пораженного следует брать за те части одежды, которые не прилегают непосредственно к телу (подол платья, полы пиджака, плаща, пальто).

#### РЕАНИМАЦИЯ:

- проведении искусственного дыхания изо рта в рот или изо рта в нос;
- осуществлении закрытого массажа сердца.

Для снятия (уменьшения) боли пострадавшему вводят (дают) обезболивающий препарат. На область электрических ожогов накладывают асептическую повязку.

### 3.11. Термический ожог

**ТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ** – это один из видов травмы, возникающей при воздействии на ткани организма высокой температуры. По характеру агента, вызвавшего ожог, последний может быть получен от воздействия светового излучения, пламени, кипятка, пара, горячего воздуха, электротока.

Ожоги могут быть самой разнообразной локализации (лицо, кисти рук, туловище, конечности) и занимать различную площадь. По глубине поражения ожоги подразделяют на 4 степени: I степень характеризуется гиперемией и отеком кожи, сопровождающемся жгучей болью; II степень – образование пузырей, заполненных прозрачной жидкостью желтоватого цвета; IIIа степень – распространением некроза на эпидермис; IIIб – некроз всех слоев кожи; IV степень – омертвление не только кожи, но и глубже лежащих тканей.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- прекращении действия травмирующего агента. Для этого необходимо сбросить загоревшуюся одежду, сбить с ног бегущего в горячей одежде, облить его водой, засыпать снегом, накрыть горящий участок одежды шинелью, пальто, одеялом, брезентом и т.п.;
- тушении горячей одежды или зажигательной смеси. При тушении напалма применяют сырую землю, глину, песок; погасить напалм водой можно лишь при погружении пострадавшего в воду;
- профилактике шока: введении (даче) обезболивающих средств;
- снятии (срезании) с пострадавших участков тела пораженного одежды;
- накладывании на обожженные поверхности асептической повязки (при помощи бинта, индивидуального перевязочного пакета, чистого полотенца, простыни, носового платка и т.п.);
- немедленном направлении в лечебное учреждение.

Эффективность само- и взаимопомощи зависит от того, насколько быстро пострадавший или окружающие его люди смогут сориентироваться в обстановке, использовать навыки и средства первой медицинской помощи.

**РЕАНИМАЦИОННЫЕ ПОСОБИЯ** в очаге поражения сводятся к закрытому массажу сердца, обеспечению проходимости дыхательных путей, искусственному дыханию изо рта в рот или изо рта в нос. Если реанимация указанными методами неэффективна, ее прекращают.

Заместитель директора по БЖ

В.И. Рудковский



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 21»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ А.Б. Грачева

Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ З.А. Демуцкая

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций,  
слетов и др.**

**ИОТ-020-2014**

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов и др.)

**ИОТ - 020 – 2014**

## **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К организации и проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не менее 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - возникновение пожара при неисправности электропроводки, использование открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
  - травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций;
  - поражение электрическим током.
- 1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Участники массового мероприятия должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.
- 1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю мероприятию, директору гимназии, зам. директора по безопасности, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство учителей в составе не менее двух человек.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия**

- 2.1. Приказом директора назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.
- 2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
- 2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.
- 2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения и связи.

- 2.5. Проверить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

### **3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия**

- 3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.
- 3.2. Строго выполнять все указания зам. директора по воспитательной работе при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.3. Все эвакуационные выходы во время мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть в включенном состоянии.
- 3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивой основе с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м. от стены и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.
- 3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать возгорание.

### **4. Требование безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать обучающихся из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, директору, зам. директору по АХР и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. О получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить руководителю мероприятия, директору гимназии, зам. директора по безопасности, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требование безопасности по окончании работы**

- 5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
- 5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.
- 5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

Заместитель директора по  
воспитательной работе

И.А.Брахнова

Заместитель директора по безопасности

В.И. Рудковский

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 21»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ А.Б. Грачева

Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ З.А. Демуцкая

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ

ИОТ-021-2014

г. Кемерово, 2014год

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ

ИОТ – 021 - 2014

## 1. Общие требования безопасности

- 1.1 К участию в прогулках, туристских походах, экскурсиях, экспедициях допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3 При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
  - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
  - укусы ядовитыми животными и пресмыкающимися (змеи, паукообразные, многоногие и пр.);
  - заражение инфекционными болезнями при укусе их переносчиками (грызуны, клещи, насекомые и пр.);
  - отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
  - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоемов.
  - Изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- 1.4 При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5 Учащиеся обязаны во время прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций соблюдать правила пожарной безопасности, не разводить костры и не пользоваться открытым огнем в лесу.
- 1.6 При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций группу учащихся должны сопровождать двое взрослых.
- 1.7 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю мероприятия, которому оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации учреждения.
- 1.8 Во время прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций учащиеся должны соблюдать правила поведения, не нарушать установленный порядок проведения экскурсии, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.9 Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проходят внеплановый инструктаж по охране труда.

## 2. Требования безопасности перед проведением прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций

- 2.1 Перед проведением прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций учащиеся должны пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медосмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2 Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки. Чтобы избежать натирания ног обувь должна быть подобрана по размеру.
- 2.3 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

### **3. Требования безопасности во время проведения прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций**

- 3.1 При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком во избежание травм и укусов пресмыкающимися и насекомыми.
- 3.2 Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.
- 3.3 Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных и насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений.
- 3.4 Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.5 Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этой цели лопатки, рыхлители и др.
- 3.6 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, для этого использовать воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.
- 3.7 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
- 3.8 Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать : для учащихся 1-2 классов – 1 дня  
3-4 классов – 3 дней  
5-6 классов – 18 дней  
7-9 классов – 24 дней  
10-11 классов - 30 дней
- 3.9 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя мероприятия об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.10 Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

### **4. Требование безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

- 5.1 Проверить по списку наличие всех учащихся.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

Заместитель директора по БЖ

В.И. Рудковский

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 21»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ А.Б. Грачева

Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ З.А. Демуцкая

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РАБОТ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ**

**ИОТ-022-2014**

г. Кемерово, 2014 год

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РАБОТ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ**

**ИОТ - 022– 2014**

**2. Общие требования безопасности**

1.1. К работе на пришкольном участке допускаются обучающиеся гимназии под руководством ответственных лиц (классных руководителей) назначенных приказом, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья..

1.2. Обучающиеся при работе на пришкольном участке должны соблюдать правила поведения, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе на пришкольном участке возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
- травмы при небрежном обращении с инвентарем;
- травмирование руке при очистке почвы от посторонних предметов без использования перчаток.

1.4. При работе обучающихся на пришкольном участке необходимо иметь в наличии аптечки набором медикаментов и перевязочных средств

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить руководителю работ, который сообщает администрации образовательного учреждения. Оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы.

1.7. Каждый обучающийся, выполняющий работу на пришкольном участке, обязан соблюдать требования настоящей инструкции по охране труда, трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего распорядка, личной гигиены, требования электробезопасности и предупреждать своих товарищей о недопустимости нарушения этих правил и инструкций.

**3. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду и привести ее в порядок, волосы убрать под головной убор.

2.2. Осмотреть участок работы.

2.3. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ и до устранения их к работе не приступать.

2.4. Руководитель группы должен:

- проверить исправность и заточку инвентаря,
- ознакомить всех участников с характером работ и обратить особое внимание на специфические особенности работы;
- ознакомить с правилами безопасности при производстве работ на данном участке;

2.5. Перед началом работ руководитель группы должен провести инструктаж учащихся с обязательным показом приемов работы, позволяющих обеспечить правильную позу во время трудового процесса, оптимальные ритмы и нагрузку в работе мышц, а также методы предупреждающие возможный травматизм.



#### **4. Требования безопасности во время работы**

3.1. Выполнять только порученную работу.

3.2. Все работы, проводимые на пришкольном участке обучающиеся должны выполнять в перчатках.

3.3. Инвентарь (лопаты, грабли, метлы и др.) должны соответствовать возрасту и росту учащихся. Рабочая часть лопат должна быть не большой, рукоятки легкими, округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными; длина рукояток лопат должна быть различной с учетом роста обучающихся разных возрастных групп.

3.4. В каждом конкретном случае руководитель работ, руководящий работой учеников на участке, обязан инструктировать детей, как пользоваться сельскохозяйственными орудиями, чтобы не нанести повреждений ни себе, ни окружающим.

3.5. Переносить заостренный инвентарь (лопаты, грабли и т.д.) с места хранения на пришкольный участок следует в вертикальном положении рабочей частью вниз, не передавать его друг другу броском, не класть на землю заостренной частью вверх и не направлять заостренной частью на себя и своих товарищей. Нельзя носить заостренный инвентарь на плече.

3.6. Вскрывая почву лопатой, нажимайте на лопату попеременно то правой то левой ногой - это предупредит искривление позвоночника. Обращайтесь с инвентарем так, чтобы не поранить ноги. Не перегружайте лопату землей; нагружайте ее не более чем на одну треть штыка.

3.7. При переноске земли, воды и пр. с помощью носилок, ведер не превышать предельно допустимые нормы нагрузок для лиц моложе 18 лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную установленных Постановлением Правительства РФ от 20.02.2000г. № 163:

для юношей - 14 лет	- 6 кг;	для девушек - 14 лет	- 3 кг
15 лет	- 7 кг;	15 лет	- 4 кг
16 лет	- 11 кг;	16 лет	- 5 кг
17 лет	- 13 кг;	17 лет	- 6 кг

3.8. Учащимся до 14 лет подъем и переноска тяжестей с помощью носилок, ведер и т.д. не разрешены.

3.9. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекол, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.

3.10. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередовать виды работ, а также делать между ними перерывы на 15 минут.

3.11. После выполнения порученной работы грабли следует положить или поставить, так чтобы зубья были направлены вниз или к опоре. Лопату следует поставить к опоре или положить на землю заостренным концом вниз.

#### **5. Требование безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При выходе из строя сельскохозяйственного инвентаря или его затуплении прекратить работу и сообщить об этом руководителю.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю работ, которому надлежит оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся руководителю образовательного учреждения, зам. директора по БЖ, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **6. Требование безопасности по окончании работы**

5.1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.

5.2. Сдать средства индивидуальной защиты и приспособления.

5.3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 21»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ А.Б. Грачева

Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ З.А. Демуцкая

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ УЧАЩИХСЯ  
АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ**

**ИОТ-023-2014**

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ УЧАЩИХСЯ АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ИОТ - 023 – 2014

## 1. Общие требования безопасности

- 1.1. К перевозке учащихся автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не менее 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя транспортного средства категории "D" не менее 1 года и не подвергавшиеся в течение последнего года административному наказанию в виде лишения права управления транспортным средством либо административного ареста за совершение административного правонарушения в области дорожного движения.
- 1.2. Учащихся при перевозке должны сопровождать двое взрослых.
- 1.3. При перевозке учащихся автомобильным транспортом возможно воздействие на них следующих опасных факторов:
  - травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
  - травмы при резком торможении автобуса;
  - травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств;
  - отравления CO<sub>2</sub>
- 1.4. Перевозка учащихся осуществляется на основании «Положения об организованных перевозках групп детей автобусами Кемеровской области» утверждённому постановлением комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения Администрации Кемеровской области от 29.01.2014 г. № 4. Перевозка учащихся разрешается только по письменному приказу директора.
- 1.5. Для осуществления организованной перевозки группы детей используется автобус, который соответствует по назначению и конструкции техническим требованиям к перевозкам пассажиров, допущен в установленном порядке к участию в дорожном движении и оснащен в установленном порядке тахографом, аппаратурой спутниковой навигации ГЛОНАСС или ГЛОНАСС/GPS, а также обозначенный опознавательными знаками "Перевозка детей" и «Ограничение скорости».
- 1.6. Организованная перевозка группы детей в ночное время (с 23 часов до 6 часов) не допускается. Исключение составляют случаи перевозок детей к железнодорожным вокзалам, аэропортам и от них, а также завершение организованной перевозки группы детей (доставка до конечного пункта назначения, определенного графиком движения, или до места ночлега) при незапланированном отклонении от графика движения (при задержке в пути). При этом после 23 часов расстояние перевозки не должно превышать 50 километров.
- 1.7. Организованная перевозка групп детей должна осуществляться автобусом, с года выпуска которого прошло не более 10 лет.
- 1.8. Автобус, предназначенный для перевозки учащихся должен быть оборудован огнетушителем и медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.9. Количество пассажиров не должно превышать число мест для сидения
- 1.10. Запрещается перевозка детей на технически неисправном транспорте.
- 1.11. В салоне автобуса запрещается перевозка бензина, спирта и других взрывоопасных и легковоспламеняющихся жидкостей и веществ.
- 1.12. В случае дорожно-транспортного происшествия ответственный за перевозку сообщает об этом немедленно директору, зам. директору по безопасности жизнедеятельности, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.
- 1.13. При перевозке учащихся соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
- 1.14. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего тру-

дового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, со всеми проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работ**

- 2.1. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листу и путем внешнего осмотра.
- 2.2. Ожидать подхода автобуса в определенном месте сбора.
- 2.3. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.
- 2.4. Посадку учащихся в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

## **3. Требования безопасности во время поездки**

- 3.1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения, первыми входят старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.
- 3.2. При перевозке соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.
- 3.3. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.
- 3.4. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.
- 3.5. Скорость движения автобуса при перевозке не должна превышать 60 км/ч.
- 3.6. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.
- 3.7. Во время движения не вскакивайте со своего места, не отвлекайте водителя разговорами, криком.
- 3.8. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасном проезде через железную дорогу и затем продолжить движение.

## **4. Требование безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить директору, зам. директора по безопасности.
- 4.3. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом сопровождающему.
- 4.4. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики – этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

## **5. Требование безопасности по окончании перевозки**

- 5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.
- 5.2. Выходите из автобуса спокойно не торопясь, после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.
- 5.3. Первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона.
- 5.4. Учащиеся выходят из автобуса в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.
- 5.5. Не уходите с места высадки до отъезда автобуса.
- 5.6. Проверить по списку наличие учащихся.
- 5.7. Обо всех недостатках, отмеченных вами во время поездки, сообщите сопровождающему.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 21»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ А.Б. Грачева

Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «Гимназия № 21»  
\_\_\_\_\_ З.А. Демуцкая

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ  
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

**ИОТ-033-2014**

г. Кемерово, 2014год

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

ИОТ - 033 – 2014

## 1. Общие требования безопасности

К спортивным соревнованиям допускаются учащиеся прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

- 1.1. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих травмоопасных факторов:
  - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
  - травмы при падении на скользком или твердом покрытии;
  - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
  - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
  - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или прыжках с лыжного трамплина;
  - обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже - 20° С;
  - травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом с другими участниками соревнований;
  - травмы, полученные в результате недостаточной разминки.
- 1.2. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи при травмах.
- 1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, директору, зам. директора по безопасности. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю.
- 1.5. Участники спортивных соревнований должны соблюдать порядок проведения соревнований и правила личной гигиены, а также правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви.
- 1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, со всеми проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## 2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу спортивной площадке.
- 2.4. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления.
- 2.5. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 2.6. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 2.7. Сделать разминку, выполнить несколько легких упражнений.

### **3. Требования безопасности во время занятий**

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по команде (сигналу) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

### **4. Требование безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнования. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований, директору, зам. директора по безопасности, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требование безопасности по окончании занятий**

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.3. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.4. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.5. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Заместитель директора по БЖ

В.И. Рудковский